

女性がHAPPY!になるポイントがいっぱい!

大自然の**ハワイ**でヨガしよう♪

Bodies主催 **サンセットラン&ヨガレッスン** 参加無料

楽しみながら、キレイになる。

<ツアー協力>Bodies

Bodies
SPORTS & RELAX

ストレッチ・ランニング後開放感あふれるハワイの公園で一日の終わりにヨガを。

定員:各日限定50名様 日程:12月7日(木)、8日(金) 場所:カピオラニ公園
申し込み方法:事前予約必要。ご希望日を予約担当者へお伝えください。【MYOGA】AGT:SPO
bodiesrunningclubのツアーも絶賛発売中。詳しくはこちら! <http://www.his-j.com/kanto/corp/group/event/bodies/>



女性
限定

Supported by



暑い**ハワイ**をキレイに走ろう♪

崩れにくい**スポーツメイク&スキンケアレッスン**開催!(国内)

汗と疲労でメイクを気にしてなんかいられない、、、でも、気にせずキレイに走っていただけるなら、もっと気分も明るく、楽しく走れるはず!そして、紫外線も多いハワイでは何より前後のケアが大切!!ヘアメイクアップアーティストの長井かおりさんをお迎えし、スポーツメイクだけでなく、普段メイクにも使えるポイントや、日焼け後のスキンケアについても教えていただきます。さらに、ゴールテントには手軽なスキンケアとメイクグッズを用意したビューティーブースを設置!フィニッシュ後はすばやく汗と汚れを落とし、綺麗さっぱりして、思う存分完走記念撮影を♪

開催日時:9月30日(土)

開催日時:詳細お申し込みは下記より

http://www.sports-his.com/marathon/marathon_lectures.htm



テント内スキンケアブース(イメージ)

女性
限定



メイク指導

長井かおりさん

<プロフィール>

雑誌、広告、映像など幅広いジャンルで活動。モデルや女優のヘアメイクを手掛ける傍ら、メイクアップセミナーの講師やデモンストレーションにも出演。化粧品開発にも携わる。自身がスポーツをしてきた経験から、スポーツをしてもきれいでいたい女性のためのスポーツビューティーを提唱。汗に強く崩れないスポーツメイクの第一人者としても知られている。



美味しい**ハワイ**を食べよう♪

アロハテーブル10%オフクーポン プレゼント

ハワイにあるアロハテーブル、ヘブンリー、グーフィーカフェで使える他、国内のアロハテーブルでも使えちゃう!ヘルシーなスムージーなどのメニューが豊富なヘブンリーやグーフィーカフェは女性にオススメ!アロハテーブルでは国内でもリアルなハワイを感じるから、渡航前の決起会、帰国後の反省会でも盛り上がるはず!



まだある!
アクティブ女性
を応援♪

美と健康は**食事**から。

身体の中からキレイにパワーアップするセミナーを開催!

詳しくは近日発表!